



โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

โรคฉี่หนู (เลปโตสไปโรสิส)

เป็นโรคที่คนติดเชื้อมาจากสัตว์ สัตว์นำโรคที่พบมาก คือ หนู โดยหนูที่มีเชื้อถ่ายปัสสาวะลงน้ำ ทำให้น้ำมีเชื้อปนเปื้อน แล้วคนได้รับเชื้อนี้ทางแผลที่ผิวหนัง

- ๐ สาเหตุ เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ Leptospira (เลปโตสไปรา)
- ๐ การติดต่อ มีสัตว์ป่าและสัตว์เลี้ยงเป็นแหล่งเชื้อโรค พบเชื้อมากในหนู และอาจพบเชื้อได้ในสัตว์อื่นๆ ได้แก่ โค กระบือ สุกร เมื่อหนูที่มีเชื้อถ่ายปัสสาวะลงน้ำแล้วเชื้อเข้าสู่ร่างกายคนได้ทางผิวหนังตามรอยแผล
- ๐ อาการของการติดเชื้อ

อาการขึ้นอยู่กับชนิด และปริมาณของเชื้อ ภายหลังจากได้รับเชื้อ 2-26 วัน (โดยเฉลี่ย 10 วัน) คนที่ได้รับเชื้อ จะมีอาการ: 1. มีไข้สูง ปวดหัว ปวดตามตัว โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่น่อง บางคนบิบน่องแล้วจะเจ็บจนร้อง 2. มีไข้สูง และตาแดง หรือมีเลือดออกที่ตาขาว หรือมีตาเหลืองเป็นดีซ่าน 3. มีไข้สูง และถ่ายปัสสาวะออกน้อย หรือหอบ

โอกาสที่คนจะเป็นโรคฉี่หนูจากการลุยน้ำท่วม มีน้อยกว่าร้อยละ 5 และส่วนใหญ่คนที่ได้รับเชื้อมักมีอาการไม่รุนแรง อัตราป่วยตายโดยเฉลี่ยต่ำมาก ตายไม่ถึงร้อยละ 5 ของคนที่เป็นโรคนี้ แต่จะเพิ่มขึ้นในคนไข้สูงอายุ และอาจสูงถึงร้อยละ 20 ถ้าคนไข้มีอาการดีซ่าน และไตวาย หรือหอบ แต่ถ้าได้รับการรักษาที่รวดเร็ว และถูกต้อง เพียงพอก็มักไม่เป็นอันตรายถึงชีวิต

- ๐ การวินิจฉัยโรค จากการสอบสวนประวัติ และการวินิจฉัยจากการตรวจร่างกาย ตรวจเลือดและตรวจปัสสาวะ ดังนั้น ผู้ป่วยควรบอกแพทย์ให้ทราบเกี่ยวกับประวัติการลุยน้ำด้วย

๐ การดูแลรักษาผู้ป่วย

ผู้ป่วยที่มีประวัติลุยน้ำ และมีอาการของการติดเชื้อ ขอให้ไปพบแพทย์ เพื่อจะได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง และทันเวลาที่ แพทย์จะให้ยาปฏิชีวนะที่ถูกต้องและเหมาะสมโดยเร็ว จะช่วยลดความรุนแรงของโรค และป้องกันอาการแทรกซ้อนของโรคได้

ผู้ป่วยมีประวัติลุยน้ำ และมีไข้ โดยไม่มีอาการของเป็นหวัด มีน้ำมูก หรือไม่มีอุจจาระร่วง หรือไม่มีอาการปัสสาวะแสบขัดมาก่อน ขอให้พาผู้ป่วยไปรับการรักษาจากแพทย์ และถ้าผู้ป่วยมีไข้ ตาเหลืองเป็นดีซ่าน ถ่ายปัสสาวะออกน้อย หรือหอบ ขอให้รีบพาผู้ป่วยไปรับการรักษาที่โรงพยาบาลทันที

- ๐ หากมีข้อสงสัย สอบถามรายละเอียดได้ที่ หน่วยโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์ โทรศัพท์หมายเลข 0-7445-1451-2 , 0-74 45-1483 หรือ หน่วยควบคุมการติดเชื้อ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

โทร 0-7445-1025