

ทำน้ำดื่มปลอดภัย ในวิกฤต น้ำท่วม



1

หาขวดน้ำใส ๆ
ขนาดไม่เกิน
2 ลิตร
ถ้าวางนอน
ไม่ควรหนาเกิน
10 ซม.
แกะฉลากออก

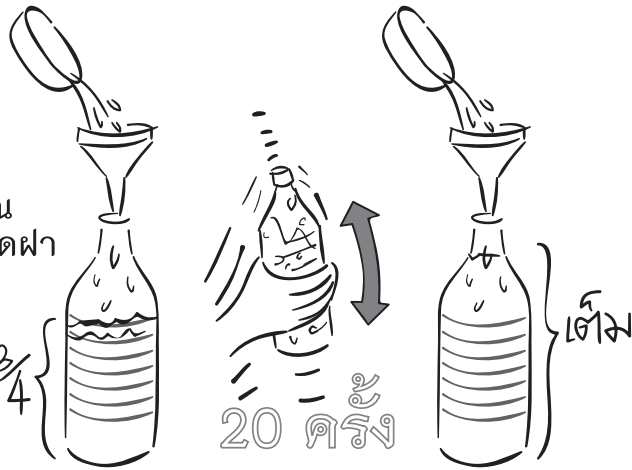


2

กรอกน้ำประมาณ
3/4 ขวด แล้วปิดฝา
ให้แน่น

เขย่าอย่างน้อย
20 ครั้ง

แล้วกรอกน้ำเพิ่ม
ให้เต็ม และ
ปิดฝาให้แน่น



วิธีการนี้ มีชื่อเรียกว่า การฆ่าเชื้อด้วยแสงแดด
หรือ Solar Disinfection (SODIS)
เทคโนโลยี SODIS เป็นผลงานวิจัยและพัฒนา
โดยองค์การนานาชาติ www.sodis.ch

วิธีการนี้ทำให้น้ำสะอาดสำหรับบริโภคแทน
การต้มได้ น้ำที่นำมาทำเป็นน้ำดื่มด้วยวิธีการนี้
ควรเป็นน้ำที่สะอาดพอสมควร ไม่ขุ่นมาก เช่น
น้ำที่ผ่านการตกตะกอน กรอง และเติมคลอรีน
เป็นต้น

วิธีการเติมคลอรีนฆ่าเชื้อโรค

1. เลือกน้ำจากแหล่งที่ใส หรือ กรองน้ำให้ใส
ก่อน
2. หยดน้ำยาคลอรีน หรือไฮเตอร์ ในอัตราส่วน
8 หยดต่อน้ำ 1 แกลลอน หรือ
2 หยดต่อน้ำ 1 ลิตร
3. ตั้งทิ้งไว้ 30 นาที
4. ได้นำใช้ที่ปลอดภัย หากต้องการบริโภค
ควรต้ม หรือฆ่าเชื้อด้วยแสงแดดก่อน

เนื้อหาโดย

ศ.นพ.ดร.วิระศักดิ์ จงสู่วิวัฒน์วงศ์
หัวหน้าหน่วยระบาดวิทยา และผู้อำนวยการ
สถาบันวิจัยและพัฒนาสุขภาพภาคใต้
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ หาดใหญ่

กราฟฟิกโดย

นพ.เจตสรร นามวาท
ชมรมพัฒนาระบาดวิทยาแห่งประเทศไทย
(ชพร. - SSST)



วางบนสังกะสี
แดดจัด ๆ
2 ชั่วโมง

3

วางขวดน้ำ
กลางแดดโดย
ใช้เวลา

- 2 ชั่วโมง
ถ้าน้ำใส แดดจัด
และวางบนโลหะ
เช่น สังกะสี
- 6 ชั่วโมง
ถ้าวางบนกระเบื้อง
หรือซีเมนต์
- 2 วัน ถ้าเมฆมาก

ประสิทธิภาพของแสงแดด ความร้อน และออกซิเจนในน้ำ
จะฆ่าเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส และพยาธิ ได้ 99.9%
และจะได้น้ำที่สะอาดพอสำหรับดื่มได้

(วิธีการนี้ไม่สามารถกำจัดสารเคมีปนเปื้อนได้ ควรเลือกน้ำที่มั่นใจได้ว่าไม่มีสารเคมีปนเปื้อน
และถ้าฝนตกทุกวัน ไม่มีแดด ไม่แนะนำวิธีนี้)

