

# ทำน้ำดื่มปลอดภัย ในวิกฤต น้ำท่วม



# 1

หาขวดน้ำใส ๆ  
ขนาดไม่เกิน  
2 ลิตร  
ถ้าวางนอน  
ไม่ควรหนาเกิน  
10 ซม.  
แกะฉลากออก

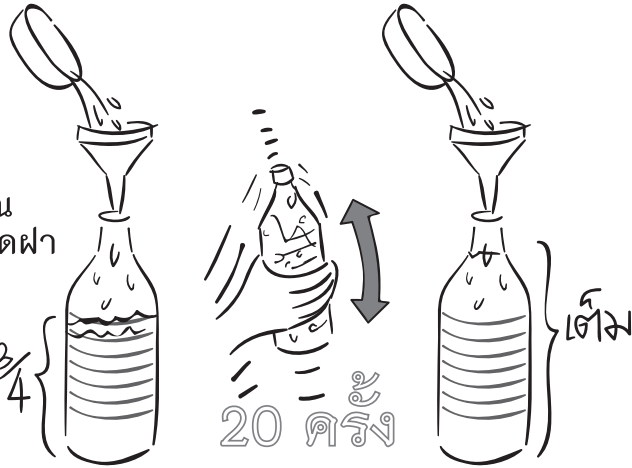


# 2

กรอกน้ำประมาณ  
3/4 ขวด แล้วปิดฝา  
ให้แน่น

เขย่าอย่างน้อย  
20 ครั้ง

แล้วกรอกน้ำเพิ่ม  
ให้เต็ม และ  
ปิดฝาให้แน่น



วิธีการนี้ มีชื่อเรียกว่า การฆ่าเชื้อด้วยแสงแดด  
หรือ Solar Disinfection (SODIS)  
เทคโนโลยี SODIS เป็นผลงานวิจัยและพัฒนา  
โดยองค์การนานาชาติ [www.sodis.ch](http://www.sodis.ch)

วิธีการนี้ทำให้น้ำสะอาดสำหรับบริโภคแทน  
การต้มได้ น้ำที่นำมาทำเป็นน้ำดื่มด้วยวิธีการนี้  
ควรเป็นน้ำที่สะอาดพอสมควร ไม่ขุ่นมาก เช่น  
น้ำที่ผ่านการตกตะกอน กรอง และเติมคลอรีน  
เป็นต้น

วิธีการเติมคลอรีนฆ่าเชื้อโรค

1. เลือกน้ำจากแหล่งที่ใส หรือ กรองน้ำให้ใส  
ก่อน
2. หยดน้ำยาคลอรีน หรือไฮเตอร์ ในอัตราส่วน  
8 หยดต่อน้ำ 1 แกลลอน หรือ  
2 หยดต่อน้ำ 1 ลิตร
3. ตั้งทิ้งไว้ 30 นาที
4. ได้นำใช้ที่ปลอดภัย หากต้องการบริโภค  
ควรต้ม หรือฆ่าเชื้อด้วยแสงแดดก่อน

เนื้อหาโดย

ศ.นพ.ดร.วิระศักดิ์ จงสู่วิวัฒน์วงศ์  
หัวหน้าหน่วยระบาดวิทยา และผู้อำนวยการ  
สถาบันวิจัยและพัฒนาสุขภาพภาคใต้  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ หาดใหญ่

กราฟฟิกโดย

นพ.เจตสรร นามวาท  
ชมรมพัฒนาระบาดวิทยาแห่งประเทศไทย  
(ชพร. - SSST)



วางบนสังกะสี  
แดดจัด ๆ  
2 ชั่วโมง

# 3

วางขวดน้ำ  
กลางแดดโดย  
ใช้เวลา

- 2 ชั่วโมง  
ถ้าน้ำใส แดดจัด  
และวางบนโลหะ  
เช่น สังกะสี
- 6 ชั่วโมง  
ถ้าวางบนกระเบื้อง  
หรือซีเมนต์
- 2 วัน ถ้าเมฆมาก

ประสิทธิภาพของแสงแดด ความร้อน และออกซิเจนในน้ำ  
จะฆ่าเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส และพยาธิ ได้ 99.9%  
และจะได้น้ำที่สะอาดพอสำหรับดื่มได้

(วิธีการนี้ไม่สามารถกำจัดสารเคมีปนเปื้อนได้ ควรเลือกน้ำที่มั่นใจได้ว่าไม่มีสารเคมีปนเปื้อน  
และถ้าฝนตกทุกวัน ไม่มีแดด ไม่แนะนำวิธีนี้)

