

สิ่งที่ควรรู้คือ

- หลีกเลี่ยงการเข้าใกล้เสาเหล็กที่มีอุปกรณ์ไฟฟ้าหรือปลั๊กไฟฟ้า อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ย้ายไม่ทัน (ไฟฟ้าจะกระจายเป็นวงกว้างไม่ต่ำกว่า 3 – 5 เมตร)
- หากคาดว่าจะมีกระแสไฟฟ้ารั่ว ห้ามเอาหน้ามือสัมผัส ควรใช้หลังมือสัมผัส เพราะโดยธรรมชาติเมื่อคนโดนไฟฟ้าดูดจะกำมือ
- ห้ามเอามือไปจับผู้ถูกไฟฟ้าดูด เพราะจะทำให้เสียชีวิตทั้งสองคน



การช่วยเหลือ

1. เมื่อพบคนถูกไฟฟ้าดูด จะต้องตัดการจ่ายไฟทันที (สับคัตเอาต์หรือเต้าเสียบ) เพื่อตัดกระแสไฟฟ้าก่อนจะเข้าไปช่วยเหลือ
2. หากไม่สามารถสับสะพานไฟลงได้ ห้ามใช้มือไปจับต้องคนที่กำลังถูกไฟฟ้าดูด
3. ผู้ที่จะเข้าไปช่วยร่างกายต้องไม่เปียกน้ำและสวมรองเท้า และต้องไม่สัมผัสผู้ถูกไฟฟ้าดูดโดยตรง
4. ยื่นในที่แห้งและใช้ไม้แห้งหรือฉนวนไฟฟ้าเชี่ยอุปกรณ์ไฟฟ้าให้พ้นจากผู้ที่ถูกกระแสไฟฟ้าดูด หรือใช้ผ้าแห้ง/เชือกดึงผู้ถูกไฟฟ้าดูดออกจากจุดที่เกิดเหตุโดยเร็ว
5. หากคนที่ถูกไฟฟ้าดูดมีอาการหมดสติ และหัวใจหยุดเต้นให้ขอความช่วยเหลือจากหน่วยบริการการแพทย์ฉุกเฉิน 1669 พร้อมทั้งให้นวดหัวใจโดยนวดอย่างน้อย 100 ครั้งต่อนาที และรีบนำส่งโรงพยาบาลทันท่วงที



ฉุกเฉินโทร
1669

การป้องกัน
ไฟฟ้าดูด
น้ล้งน้ำท่วม



สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข
www.thaincd.com
โทรศัพท์ 0 2590 3967-8

การป้องกันไฟฟ้าดูด น้ล้งน้ำท่วม

**สิ่งแรกที่ต้องปฏิบัติ เพื่อป้องกันไฟฟ้าดูดเมื่อกลับ
เข้าบ้านหลังจากน้ำลดลงคือ การตรวจสอบความปลอดภัย
ก่อนเข้าบรณะและอยู่อาศัย ดังนี้**

1. โทรตรวจสอบการจ่ายกระแสไฟฟ้าในพื้นที่บ้าน
ของท่าน ที่หมายเลข 1130 (กรุงเทพฯ) และ 1129 (ต่างจังหวัด)
หากยังไม่มีการตัดการจ่ายกระแสไฟฟ้าให้เพิ่มความระมัดระวัง
2. สวมรองเท้าและถุงมือยางที่กันน้ำก่อนเข้าไปใน
บริเวณบ้าน
3. ตรวจสอบความเสียหายรอบๆ บ้านในโครงสร้าง
ตัวบ้าน ระเบียง หลังคา ให้แน่ใจว่าโครงสร้าง
ทุกอย่างปลอดภัย
4. เข้าไปในบ้านอย่างระมัดระวัง
อย่าใช้วัสดุที่ทำให้เกิดประกายไฟ



5. ตรวจสอบรอยของระดับน้ำที่ท่วมซึ่งอยู่ว่าสูงเกินกว่า
เต้ารับหรือเมนสวิตช์หรือไม่

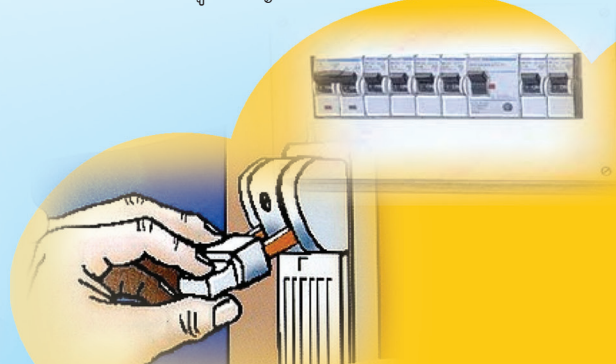
6. หากสูงเกินเต้ารับ อย่าเดินลุยน้ำเข้าไปในบ้าน
หาวัสดุที่เป็นฉนวน เช่น ลังไม้ กล่องพลาสติก เพื่อเป็น
ทางเดินไปปิดเมนสวิตช์

7. เดินตรวจตราในบ้านและรอบๆ บ้าน

- เมนสวิตช์และสายไฟฟ้าต้องมีสภาพสมบูรณ์
- เต้ารับและสวิตช์ไม่เปียกชื้นและไม่มีน้ำขัง
- สายและถังแก๊ส ปิดวาล์วแก๊สให้สนิท
หากได้กลิ่นแก๊สรั่วก็ไม่ควรเข้าใกล้บริเวณนั้น

8. เปิดหน้าต่างและประตูเพื่อระบายอากาศและ
ให้ความชื้นระเหยออกไป

9. ห้ามใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่โดนน้ำท่วมมาแล้ว ถ้าจะนำ
มาใช้ควรให้ช่างผู้ชำนาญมาตรวจสอบก่อน



10. อย่าแตะสวิตช์ไฟ อุปกรณ์ไฟฟ้า หรือเครื่องใช้
ไฟฟ้าที่กำลังเสียบปลั๊กอยู่ในขณะที่ร่างกายเปียกชื้นหรือ
กำลังยืนอยู่บนพื้นเปียก

11. หากจะเสียบปลั๊กอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ
ต้องมั่นใจว่าร่างกายแห้งสนิทไม่เปียก หากไม่แน่ใจ
ก่อนเสียบปลั๊กก็ควรสวมรองเท้า

